

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022 г

#### 1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

##### ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом томатным	80/10		10,15	6,36	8,13	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	6,10	26
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,5	1,62	5,25	38
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>62,10</b>	<b>19,50</b>	<b>19,54</b>	<b>83,57</b>	<b>593</b>

##### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/140		11,77	12,05	22,53	250
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>62,10</b>	<b>15,67</b>	<b>15,23</b>	<b>65,22</b>	<b>471</b>

##### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,62	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,10</b>	<b>15,24</b>	<b>18,01</b>	<b>73,53</b>	<b>523</b>

##### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы	50/50		8,00	8,60	1,80	117
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	21,87	162
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>62,10</b>	<b>18,53</b>	<b>18,41</b>	<b>81,76</b>	<b>574</b>

##### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>62,10</b>	<b>17,86</b>	<b>15,24</b>	<b>84,52</b>	<b>553</b>

##### СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,00	2,70	15,64	95
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>62,10</b>	<b>19,22</b>	<b>19,16</b>	<b>81,67</b>	<b>579</b>

Начальник отдела по организации питания:

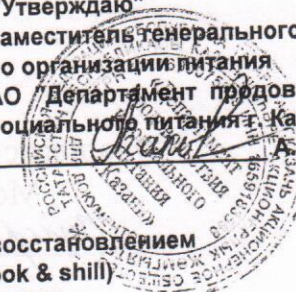
Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 неделя (НОЯБРЬ)  
№ Сб.рей Наименование продуктов

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		0,14	0,01	24,43	101
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		4,41	7,24	20,51	164
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>62,10</b>	<b>15,99</b>	<b>17,38</b>	<b>78,27</b>	<b>538</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>62,10</b>	<b>17,50</b>	<b>18,43</b>	<b>84,27</b>	<b>579</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/10		8,35	6,71	0,2	95
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>62,10</b>	<b>17,63</b>	<b>18,59</b>	<b>85,24</b>	<b>586</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,5	1,62	5,25	38
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>62,10</b>	<b>15,77</b>	<b>15,98</b>	<b>69,76</b>	<b>492</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>62,10</b>	<b>16,07</b>	<b>19,54</b>	<b>67,93</b>	<b>519</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	2 шт/30		1,93	2,86	13,3	86
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>62,10</b>	<b>18,80</b>	<b>19,09</b>	<b>79,20</b>	<b>574</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: